

浦和コミュニティセンター

Yumi ヨガスケジュール

予約不要！
どなたでも参加OK！

Yumi ヨガでいつまでも若々しく元気に!!



 Yumi ヨガ®

~5月~

12日 19日 26日

~6月~

2日 16日 30日



★すべて月曜日です

~7月~

7日 14日 28日

場 所 : さいたま市浦和コミュニティセンター
(浦和 PARCO・コムナーレ 10F レクルーム2)
浦和駅東口徒歩 1 分

時 間 : 10:30~11:30
30分前より受付開始(先着順)

※5分前で受付終了とさせていただきます。

受講料 : 1 回 1,000 円(税込・保険料込み)

★5回分カード 5,000 円もあります。(期限なし)

～受講される方へお願い～

◇体調および貴重品の管理は自己責任にてお願いします。

◇風邪の症状など、体調がすぐれない時は利用をお控え
ください。

◇マスクの着用は個人の判断でお願いしています。

◇定員は 18 名程度とさせていただきます。

受付先着順となりますのでご了承ください。

◇5分前には準備を整え、マットの上でお待ちください。

◇初めての方は「受講同意書」のご記入をお願いします。

◇お問い合わせは(株)YUNA コーポレーション HP の
お問合せフォームまで。 <http://www.yuna.co.jp>

さいたま市産業文化センター

Yumi ヨガスケジュール

〈予約制〉



5月 9日(金) 14:00~15:00

16日(金) 14:00~15:00

19日(月) 11:00~12:00

26日(月) 11:00~12:00

受講料 1回 880円

事前にお申し込みが必要です。

☆詳しくは産業文化センターのホームページをご覧ください。

《さいたま市産業文化センター》さいたま市中央区下落合 5-4-3

048-854-0486

<https://www.saitama-sbc.com>(メール申込み)

~お知らせ~

産業文化センターの Yumi ヨガは 5 月末をもって終了となります。

これまで Yumi ヨガにご参加くださった皆さまには

心より感謝申し上げます。

長い間ありがとうございました。

